

JORNADAS

Las actividades físico deportivas y las diferencias de género

Es innegable que a lo largo del pasado siglo XX las mujeres han ido incorporándose a las diferentes esferas de la vida pública con gran empuje y son muchos los ámbitos en los que actualmente no solo participan, sino que además destacan. Entre los logros obtenidos por la población femenina se encuentra **la práctica de actividades deportivas**.

Las características biológicas y funcionales de las mujeres difieren de las de los hombres y, también, sus condiciones sociofamiliares y laborales, por lo que parece imprescindible que, tanto las propias mujeres como quienes atienden su práctica deportiva, **estén sensibilizados, informados y formados sobre cuáles son las diferencias**.

Con estos objetivos y con la finalidad de promocionar y mejorar el bienestar deportivo de las mujeres mediante la aplicación de políticas y estrategias de igualdad entre mujeres y hombres en el deporte, El CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID organiza las Jornadas **Las actividades físico-deportivas y las diferencias de género**, dirigidas a deportistas, personal técnico, personal gestor y socios del Club.

P 1ª SESIÓN 16 -11- 2017

 **17:00h**
Inauguración.

17:15h
Situación de las mujeres españolas en el sector deportivo.
Dña. Benilde Vázquez,
Vicepresidenta del Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid y Doctora en Pedagogía.

18:00h
La igualdad de género en el deporte.
Dña. Benilde Vázquez,
Vicepresidenta del Seminario Mujer y Deporte-Inf Madrid y Doctora en Pedagogía.

18:45h
DESCANSO

19:15h
Situación laboral y profesional de la deportista.
Dña. Mercedes Coghen,
Deportista olímpica y Vicepresidenta Primera de la Federación Española de Hockey.

20:00h
Fin de la sesión

P 2ª SESIÓN 23 -11- 2017

17:00h
Los estereotipos de género y la práctica deportiva de las mujeres.
Dña. Élide Alfaro, *Presidenta del Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid y Master en Gestión y dirección del deporte*.

17:45h
Aspectos específicos del rendimiento deportivo de las mujeres.
D. Alberto García. Entrenador Nacional Triatlón y Profesor Titular de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM).

18:30h
DESCANSO

18:45h
Las mujeres en la organización, gestión y dirección del deporte.
Dña. Élide Alfaro, *Presidenta del Seminario Mujer y Deporte-INEF Madrid y Máster en Gestión y Dirección del Deporte*.

19:30h
Coloquio



20:00h
Fin de la sesión

PROGRAMA

P 3ª SESIÓN 30 -11- 2017

17:00h
Las actividades físico-deportivas y la salud de las mujeres.
Dña. Nieves Palacios, *Médico Especialista en Nutrición y en Medicina de la Educación Física y el Deporte (AEPSAD-CSD)*.

17:45h
DESCANSO

18:00h
 **TALLER INTERACTIVO:**
Estrategias para promover la participación de las mujeres en actividades físico-deportivas.

Dña. Benilde Vázquez y Dña. Élide Alfaro, *Seminario Mujer y Deporte INEF Madrid*.

- Acciones desde la dirección y gestión.
- Acciones para el personal técnico.
- Acciones para las deportistas para las familias.
- Acciones desde los medios de comunicación.

19:30h
Conclusiones y Clausura.

JORNADAS

de actividades
FÍSICO - DEPORTIVAS

Y LAS
diferencias
DE GÉNERO

INFORMACIÓN
E INSCRIPCIÓN:

www.ccvm.es



Club de Campo Villa de Madrid
Ctra. de Castilla Km. 2
28040 Madrid

16, 23 y 30 DE NOVIEMBRE



HORARIO:
de 17:00h a 20:00h

DIRIGIDO:
ÉLIDA ALFARO y BENILDE VÁZQUEZ
SEMINARIO MUJER Y DEPORTE INEF
MADRID

COLABORACIÓN:
INEF Y UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
EXPERTOS EN MEDICINA DEL
DEPORTE EN ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO FEMENINO
Y EN DEPORTE Y GÉNERO



CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL



Creado por Freepik